

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 13 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	37-09	90/10	16,1	12,3	20,7	241
Мандарин		338/2011	14-55	1/70	0,8	0,1	7	38
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-16	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Сельдь(филе) порциями			Обед					
Суп из овощей со сметаной	закуска	76/2011	14-76	25	4,25	0,45	0,00	35
Рыба Скунбрия припущенная с соусом	1-блюдо	99/2011	8-13	250/5	3,56	8,94	10,40	145
Картофель отварной	2-блюдо	227/2011	38-55	100(50/50)	13,60	12,00	4,00	176
Напиток "Цитрус"	гарнир	310/2011	14-11	180	3,95	6,10	32,30	231
Хлеб ржаной	3-блюдо	228***	5-39	200	0,09	0,01	15,88	65
			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		30,19	28,30	89,38	785
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.