

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 15 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углево	
Завтрак								
Блины со сгущенным молоком			13-08	150/20	13,80	21,10	70,90	550
Апельсин		338/2011	27-72	1/150	0,75	0,18	6,74	35,00
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	23-00	1/200	1	0	20,2	85
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		19,35	22,78	128,54	803
Обед								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	14-30	100	1,70	5,00	8,45	85
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	7-21	250/5	2,20	6,02	12,20	117
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	55-72	250	21,30	23,40	46,80	479
Чай с лимоном	3-блюдо	79**	3-71	200	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		30,07	35,24	109,45	876
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.