

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 11 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-64	250/5	10,30	12,20	47,30	314
Киви		338/2011	22-17	1/90	0,8	0,2	7,5	38
Масло сливочное		14/2011	13-29	18	0,09	18,20	0,08	98
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20		14,96	34,50	80,66	599
			68=					
Обед								
Маринованная капуста	закуска	81*	7-06	100	1,16	9,51	5,50	111
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	7-66	250	4,90	5,67	14,80	142
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	32-35	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	10-87	180	10,30	7,20	48,30	291
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	23-00	1/200	1	0	20,2	85
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		32,60	33,48	128,20	955
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.