

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «ЭНКО плюс»  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**МЕНЮ**  
На 14 марта 2024 г.

| Наименование блюда  | Раздел  | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность |              |               |            |
|---|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|------------|
|   |         |             |                          |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал       |
| <b>Завтрак</b>  |         |             |                          |             |                  |              |               |            |
| Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом            | Каша    | 174/2011    | 15-42                    | 250/5       | 12,20            | 10,60        | 30,10         | 284        |
| Масло сливочное   |         | 14/2011     | 7-70                     | 10          | 0,05             | 8,25         | 0,08          | 75         |
| Сыр Российский  |         | 15/2011     | 16-12                    | 20          | 1,9              | 2,89         | 0,00          | 40         |
| Киви  |         | 338/2011    | 20-85                    | 1/90        | 0,7              | 0,1          | 7,3           | 36         |
| Чай с лимоном   | 3-блюдо | 686*        | 3-71                     | 200/7       | 0,13             | 0,02         | 15,20         | 62         |
| Батон "нарезной"  |         |             | 4-20                     | 50          | 3,80             | 1,50         | 30,75         | 133        |
|   |         |             | <b>68=</b>               |             | <b>18,78</b>     | <b>23,36</b> | <b>83,43</b>  | <b>630</b> |
| <b>Обед</b>   |         |             |                          |             |                  |              |               |            |
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | закуска | 42/2011     | 11-32                    | 100         | 2,73             | 7,06         | 9,55          | 113        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                  | 1-блюдо | 82/2011     | 7-53                     | 250/5       | 2,50             | 5,30         | 9,60          | 124        |
| Печень куриная тушеная в соусе                            | 2-блюдо | 261/2011    | 42-78                    | 60/40       | 9,80             | 6,20         | 4,50          | 186        |
| Макаронные изделия отварные                               | гарнир  | 309/2011    | 15-00                    | 180         | 6,40             | 5,87         | 42,71         | 253        |
| Компот из смеси сухофруктов                               | 3-блюдо | 349/2011    | 4-31                     | 200         | 1,04             | 0,06         | 30,16         | 122        |
| Хлеб ржаной   |         |             | 3-36                     | 60          | 4,74             | 0,80         | 26,80         | 133        |
|   |         |             | <b>84-30=</b>            |             | <b>27,21</b>     | <b>25,29</b> | <b>123,32</b> | <b>931</b> |
|   |         |             | <b>ВСЕГО:</b>            |             | <b>152-30</b>    |              |               |            |

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.