

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 12 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	СТОИМОСТЬ		Пищевая ценность			
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводь	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-40	230/5	8,90	13,40	30,40	251
Яйцо вареное		209/2011	18-48	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Апельсин		338/2011	27-72	1/150	0,75	0,18	6,74	35,00
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>4,55</b>	<b>1,68</b>	<b>37,44</b>	<b>168</b>
<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	9-93	100	1,3	10	7,3	125
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	10-59	250/5/5	3,40	8,20	6,41	112
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	37-97	100(60/40)	11,70	9,50	8,76	212
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из яблок	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>27,70</b>	<b>34,53</b>	<b>119,85</b>	<b>950</b>
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.