

Согласовано:

Директор

14.03.2024

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
14.03.2024 г.
Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	19,1	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,35	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,55	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	19,1	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Бутерброд с повидлом	6,67	25/25	113,75	1,23/1,02/1	2*
Чай с сахаром	2,35	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	1,88	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		651,25		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Степной	6,06	60	57	0,99/3,44/7,86	77*
Рассольник Ленинградский со сметаной	10,7	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	35,02	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	7,02	150	221,5	8,58/0,40/25	302*
Компот из изюма	5,52	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	3,68	60	130	5,2/0,8/24,6	проч.
Итого:	68		865,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Степной	10,1	100	95	1,6/5,75/13,1	77*
Рассольник Ленинградский со сметаной	10,7	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	36,68	100(60/40)	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	8,86	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,51	60	130	5,2/0,8/24,6	проч.
Итого:	72		921,6		
Зав. производством			Экономист		