

Согласовано:

Директор

12.03.2024



АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню

13.03.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,4	245/7	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Чай с лимоном	3,85	200/7	62	0,15/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	проч.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>575,72</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	18,41	280/5	421,36	16,56/17,01/38,72	302*
Сыр порциями	6,4	10	36	4,3/4,3/0	
Чай с лимоном	3,85	200/7	62	0,15/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	1,34	50	132,5	3,9/1,05/26,5	проч.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>651,86</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Икра морковная	6,52	60	76,8	1,32/4,56/6,84	78*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	14,25	5/250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	26,52	90(50/40)	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	10,68	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,72	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	проч.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>728,7</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Икра морковная	10,87	100	128	2,2/7,6/11,4	78*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	11,21	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	29,56	100(60/40)	180	20,76/19,31/23,05	388*
Картофельное пюре	12,72	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,72	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	1,92	60	130	5,2/0,8/24,6	проч.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>837,78</b>		

Зав.производством

Экономист