

Лист 1

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Зам.директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
14.03.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	17,39	245/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>537,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	20,04	270/5	392,33	17,22/17,96/43,2	302*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	5,85/1,58/39,75	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>584,83</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Степной	8,21	60	57	0,99/3,44/7,86	ттек
Рассольник Ленинградский со сметаной, цыплятами	13,5	10/250/5	162,63	12,63/5,22/21,96	142*
Котлеты из говядины с соусом	29,81	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	7,52	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Чай с лимоном	5,1	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>812,13</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Степной	13,68	100	95	1,65/5,73/13,10	ттек
Рассольник Ленинградский со сметаной, цыплятами	7,41	5/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	32,93	60/40	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	9,02	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с лимоном	5,1	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>923,6</b>		
<b>Полдник</b>					
Ватрушка с повидлом	17,4	100	282,67	9,13/10,55/25,33	741*
Сок фруктовый	12,6	200	120	0,48/0,18/4,86	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>366,67</b>		

Зав.производством

Экономист