

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 11 Марта 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	18-19	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-09	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.33</b>	<b>16.09</b>	<b>80.23</b>	<b>495</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	12-06	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	11-06	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	2-42	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>21.22</b>	<b>20.79</b>	<b>85.33</b>	<b>581</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	12-02	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом	5-79	200	4.71	3.72	15.98	118
Птица тушеная в сметанном соусе	36-34	40/50	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	6-04	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-90	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>23.42</b>	<b>25.27</b>	<b>98.50</b>	<b>756</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	13-00	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом	7-24	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушеная в сметанном соусе	36-70	40/60	9.64	15.84	1.80	148
Макаронные изделия отварные	7-25	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-90	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>26.00</b>	<b>35.67</b>	<b>116.58</b>	<b>912</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	56	4.20	7.39	34.10	221
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.60</b>	<b>7.59</b>	<b>60.50</b>	<b>341</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.