

Профилактика от укуса клещей.

Клещи в природе обитают по всей лесной и лесостепной умеренной климатической зоне Евразийского континента. Существует значительное число видов иксодовых клещей, но реальное эпидемиологическое значение имеют только два вида. Таковыми являются таежный клещ, обитающий в азиатской и в ряде районов европейской части и европейский лесной клещ, обитающий в европейской части.



В Чувашской Республике обитают два вида клещей: европейский лесной клещ и луговой клещ. Самые опасные заболевания, передаваемые клещами - клещевой энцефалит и боррелиоз.

Клещевой энцефалит – это тяжелая вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Признаками заболевания являются: недомогание, слабость, повышение температуры до 38–40°C, резкая головная боль, тошнота и рвота, жидкий стул, светобоязнь, инъекция склер и конъюнктив, нарушение сознания, при тяжелом течении – кома.

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата. При этом заболевании наблюдаются лихорадка, кольцевидная эритема, диаметром до 20 см. в месте укуса клеща, возможно появление эритем и на других участках кожи.

Как же выглядит клещ? Тело клеща имеет овальную форму, средний размер голодного взрослого паразита составляет до 4 мм. После того, как они попили крови, увеличиваются в размере до 20-30 мм, а иногда и более чем в 15 раз. Снаружи тело покрывают щетинки, являющиеся органами осязания. У клещей 4 пары членистых ног. Ротовой аппарат иксодового клеща представлен двумя верхними и двумя нижними ротовыми частями, на котором имеются несколько пар зубчиков.

Где обитает клещ? Наземные клещи предпочитают повышенную влажность, поэтому чаще всего они живут поблизости воды, в кустах, мхах, норах животных или траве и опавшей листве. Существует мнение, что клещ обитает на деревьях и в любой момент может упасть на свою жертву сверху. Это не так, ведь клещи не способны забраться на высоту больше метра, поэтому предпочитают охотиться из травы, с веток низких кустов, например, черники или из опавшей листвы. Именно поэтому стоит опасаться «привалов» в походе.

Как происходит заражение? Ожидая, когда мимо будет двигаться источник питания, клещ-переносчик инфекционных заболеваний заползает на растение или нижние ветки дерева. Почувствовав запах живого существа, паразит перемещается на него и чаще всего выбирает участки с самой нежной кожей: паховая зона, голова, шея, подмышки, спина, грудь. Во время нападения на зараженное животное **инфекция** попадает в клеща. При повторном укусе другого живого существа, в том числе человека, паразит переносит ее вместе со слюной. Бактерии быстро размножаются по организму жертвы и вызывают патологические процессы. В некоторых случаях пострадавшего не успевают довести до медицинского пункта.

Нужно стараться вовремя определить их наличие на теле. Паразит может остаться незамеченным в течение первых суток, однако по истечении этого срока самка увеличивается в несколько раз и ее легко обнаружить. За это время инфекция уже успевает распространиться по всему организму. Самец клеща, насытившись, отпадает. В

некоторых случаях человек даже не понимает, почему его самочувствие резко ухудшается.

Для удаления клеща и первичной обработки места укуса следует обратиться в травматологический пункт, либо снять самостоятельно. Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым, пригодным для этих целей, средством (70% спирт, 5% йод, спиртосодержащие средства);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом.

Клещей, снятых с человека, помещают в герметично закрывающуюся ёмкость с небольшим кусочком чуть влажной ваты и направляют в лабораторию для исследования на заражённость возбудителями (боррелиями) болезни Лайма и вирусом клещевого вирусного энцефалита. В Чувашской Республике данное исследование проводится в вирусологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике – Чувашии» по адресу: г. Чебоксары, Московский проспект, 3д. При невозможности исследования клеща следует сжечь или залить кипятком.

Как уберечь себя от присасывания клеща?

- на прогулку в парках старайтесь выбирать подходящую одежду: верхняя одежда должна прикрывать всё тело, а волосы лучше спрятать под головной убор;
- после прогулки встряхните всю верхнюю одежду, осмотрите тело (особенно внимательно подмышечные впадины, внутреннюю поверхность бедер и пах);
- осмотрите домашних питомцев;
- старайтесь не приносить домой цветы, растения, сорванные во время прогулки;
- используйте препараты для отпугивания клещей, предварительно изучив инструкцию по их применению.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Чувашской Республике-Чувашии а г.Новочебоксарске»
врач по общей гигиене.

В.М.Александров.