



Согласовано  
 Директор Иванов Л.В.  
 (ФИО директора)  
 Дата: 14.03.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит"  
 Аликковского райпо  
 / Иванова О.Н.  
 Дата: 14.03.2024

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 4(Четверг)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	16,10
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	260	320,97	7,4	14,12	40,97	17,58
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,45
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,84
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>635,82</b>	<b>16,3</b>	<b>22,42</b>	<b>90,02</b>	<b>38,97</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	5,13
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	255	98,12	1,85	5,94	8,26	7,76
3.	269/331	Биточки рубленые с томатным соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	33,67
5.	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	8,18
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	13,30
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,88
<b>Итого</b>			<b>895</b>	<b>797,6</b>	<b>21,42</b>	<b>31,33</b>	<b>106,48</b>	<b>70,92</b>

Старший повар Чертова Л.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.