



Согласовано

Директор

Иванов Л.В.
Иванов Л.В.

(ФИО директора)

Дата:

11.03.2024



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо

Иванова О.Н.

Дата:

11.03.2024

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 1 (Понедельник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|-----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 15 | Сыр порциями | 25 | 90 | 5,75 | 5,97 | | 16,05 |
| 2. | 173 | Каша молоч.пшеница с маслом | 210 | 320,3 | 8,53 | 12,28 | 43,61 | 15,22 |
| 3. | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 146,3 | 3,12 | 2,51 | 24,69 | 9,00 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 20 | 47,6 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 1,92 |
| 5. | 338 | Фрукты | 100 | 40 | 0,8 | 0,3 | 8,1 | 10,77 |
| | | Итого | 555 | 644,2 | 19,72 | 21,22 | 86,12 | 52,96 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 43 | Салат из белокочанной капусты. | 100 | 86,07 | 1,48 | 5,08 | 8,98 | 5,87 |
| 2. | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 148,29 | 5,13 | 5,33 | 19,5 | 4,71 |
| 3. | 269/331 | Котлеты рубленые с томатным соусом | 100 | 172,94 | 8,34 | 10,46 | 11,9 | 33,67 |
| 4. | 309 | Макаронные отварные | 200 | 267,03 | 7,24 | 6,52 | 43,61 | 8,18 |
| 5. | | Чай с фруктовым соком | 200 | 33 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 6,85 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | | 2,88 |
| | | Итого | 890 | 805,33 | 25,85 | 27,85 | 92,57 | 62,16 |

Старший повар

Чертова Л.В.

Бухгалтер о/п

Л.В. /Виноградова Л.В