

Принято педагогическим советом
протокол от 30 августа 2020г. №1

Согласовано Советом школы
протокол от 29 августа 2020г. №1

Утверждено приказом
МБОУ «Богатыревская СОШ»
от 31 августа 2020г. №37

Р

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Богатыревская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Положением о режиме образовательной деятельности обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения МБОУ «Богатыревская средняя общеобразовательная школа» Цивильского района Чувашской Республики (далее Учреждение) разработано на основании ст. 30 ФЗ №273 «Об образовании», Постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 и № 32 от 27.10.2020 г., которыми вводится **новый СанПин 2.4.3648-20** ст. 30 ФЗ №273 «Об образовании в Российской Федерации».

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115. Основные образовательные программы дошкольного общего, начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы - четверти, количество четвертей – 4, 10-11 классы – полугодия, количество полугодий – 2.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине

третьей четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе во 2–11-х классах, в 1 классе – пятидневная учебная неделя.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Учебные занятия в школе могут быть организованы в две смены. Учебные занятия при работе в одну смену начинаются с 8 часов 30 минут, завершаются в 14 часов 20 минут. Школа при 6 дневной рабочей неделе работает с 8 ч. 30 мин. до 16ч. 30 мин. Внеклассные мероприятия, внеурочные виды деятельности, классные часы, спортивные тренировки, репетиции и т.д. завершаются не позднее 15.30. мин. Перевозка обучающихся школьными автобусами по утверждённым маршрутам осуществляется с 07 ч. 00 мин. по 08ч. 15 мин. до уроков и с 14.30 до 15.30 после уроков.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего или четвертого урока – 20 мин.

Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – март |
|------|--------------------|---------------|
| 1 | 8:30–9:05 | 8:30–9:10 |
| 2 | 9:10–9:45 | 9:20–10:00 |
| 3 | 10:25–11.00 | 10:40–11:20 |
| 4 | 11:10–11:50 | 11:30–12:10 |

Расписание звонков для остальных классов:

| Урок | Первая смена |
|------|--------------|
| 1 | 8:30–9:10 |
| 2 | 9:20–10:00 |
| 3 | 10:10–10:50 |

| | |
|---|-------------|
| 4 | 11:10–11:50 |
| 5 | 12:00–12:40 |
| 6 | 12:50–13:30 |
| 7 | 13:40–14:20 |

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

Из за малого количества обучающихся в классах деление класса на подгруппы не предусмотрено.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.