


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Методьев

Меню на 15 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10


с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом	60	12,75	90,00	5,75	6,0	0,30
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	210	9,01	229,00	3,00	8,00	21,80
	гор.напиток	ТТК	Чай чёрный с яблочным соком	200	6,13	82,0	0,40	0,00	13,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	0,30
				500	30,00	470,30	11,55	14,27	36,20
Обед	закуска	52	Салат из свёклы отварной с маслом	60	9,75	53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	124	Щи из св.капусты на курином бульоне с маслом	200	12,92	79,70	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	259	Филе куриное в томатном соусе	100	23,01	92,16	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	150	9,82	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	8,50	83,40	0,10	0,00	0,04
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				770	68,00	575,65	22,10	17,62	33,96
				1270	98,00	1045,95	33,65	31,89	70,16

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Мефодьева Е.В.

Меню на 15 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом	60	12,75	90,00	5,75	6,0	0,30
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	210	14,01	229,00	3,00	8,00	21,80
	гор.напиток	ТТК	Чай чёрный с яблочным соком	200	6,13	82,0	0,40	0,00	13,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	0,30
				500	35,00	470,30	11,55	14,27	36,20
Обед	закуска	52	Салат из свёклы отварной с маслом	60	9,75	53,91	0,81	3,65	4,72
			Щи из св.капусты на курином						
	1 блюдо	124	бульоне с маслом	255	17,80	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	259	Филе куриное в томатном соусе	100	23,01	92,16	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	200	14,94	187,30	7,10	5,80	26,60
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	8,50	56,19	0,16	0,03	15,20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				875	78,00	615,26	24,31	20,33	57,39
				1375	113,00	1085,56	35,86	34,60	93,59