

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мефодьева

Меню на 14 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	12,75	112,60	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200	12,37	262,70	19,60	22,49	22,71
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,2	0,16	0,03	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	30,00	500,79	30,31	29,09	67,71
Обед	закуска	ТТК	Огурец свежий порциями	60	15,86	6,00	0,00	0,02	0,37
	1 блюдо	110	Бощ на мясном бульоне со сметаной	205	15,95	87,00	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	371	Филе минтая тушёное с соусом	100	15,95	65,76	9,29	1,78	3,29
	гарнир	302	Каша рисовая вязкая	150	11,47	196,50	4,88	8,14	47,83
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,77	56,75	1,00	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				775	68,00	538,01	19,44	14,61	77,98
			1275	98,00	1038,80	49,75	43,70	145,69	

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воинов*

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 14 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	12,75	112,60	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	210	17,37	262,70	19,60	22,49	22,71
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,2	0,16	0,03	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				510	35,00	500,79	30,31	29,09	67,71
Обед	закуска	ТТК	Огурец свежий порциями	60	15,86	6,00	0,00	0,02	0,37
	1 блюдо	110	Боц на мясном бульоне со сметаной	205	19,65	87,00	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	371	Филе минтая тушёное с соусом	100	15,95	65,76	9,29	1,78	3,29
	гарнир	302	Каша рисовая вязкая	150	17,77	196,50	4,88	8,14	47,83
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,77	56,75	1,00	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				775	78,00	538,01	19,44	14,61	77,98
			1285	113,00	1038,80	49,75	43,70	145,69	