

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева

Меню на 13 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	3	Бутерброд с сыром	60	12,75	90,00	5,75	6,0	0,30
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	9,01	229,00	3,00	8,00	21,80
	гор.напиток	ТТК	Чай чёрный с яблочным соком	200	6,13	82,0	0,40	0,00	13,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	69,30	2,40	0,30	0,30
				500	30,00	470,30	11,55	14,27	36,20
Обед	закуска	71	Винегрет	60	9,75	42,85	0,73	2,54	4,49
			Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	15,46	97,56	2,25	2,23	16,83
	1 блюдо	140	Жаркое по-домашнему из говядины	225	30,29	377	6,50	33,71	18,95
	2 блюдо	259							
	гарнир								
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	8,50	83,40	0,10	0,00	0,04
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				745	68,00	726,81	12,40	39,08	40,91
			1245	98,00	1197,11	23,95	53,35	77,11	

СОГЛАСОВАНО

директор В. П. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мефодьев

Меню на 13 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

день

8

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	3	Бутерброд с сыром	60	12,75	90,00	5,75	6,0	0,30
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210	14,01	229,00	3,00	8,00	21,80
	гор.напиток	ТТК	Чай чёрный с яблочным соком	200	6,13	82,0	0,40	0,00	13,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	0,30
				500	35,00	470,30	11,55	14,27	36,20
Обед	закуска	71	Винегрет	60	9,75	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	18,92	121,95	2,81	2,79	20,91
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из говядины	275	36,83	502,67	18,75	44,95	25,27
	гарнир								
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	8,50	83,40	0,10		0,04
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
					845	78,00	885,44	25,36	51,39
				1345	113,00	1355,74	36,91	65,66	88,41