

Сотласание:  
 Директор \_\_\_\_\_ (подпись)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



Меню на 08.03.2024 года для обучающихся образовательных учреждений  
 безалкогольные напитки с 12лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность								Витаминный и минеральный состав									
				Ккал	белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe						
Загрузка	1.0 Масло со сливками	10	6,06	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02						
	1.1 Напиток молочный с маслом	210(200/10)	18,8	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,00	0,25	134,34	207,4	54,94	1,40						
	Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0						
	Кефир питьевой	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	0	8	26	5,6	0,44						
Загрузка 2	3.28 Груша со сливками	100	25	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3						
	Итого	560	59,4	565,3	12,56	21,25	81,23	0,25	7,68	0,3	0,79	163,94	252,4	72,54	4,22						
Обед	7.1 Суп куриный с овощами	100	22	12	0,7	0,1	1,9	0,04	4,9	0,04	1,64	17	30	14	0,5						
	10.3 Суп картофельный с мясом и зеленью	290	7,5	121,95	2,42	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08						
	2.24 Картофель отварной с маслом	100(50/50)	35,14	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4						
	11.2 Пюре картофельное	200	13,04	253,42	4,78	12,51	50,23	0,21	7,98	0,26	0,33	57,04	146,86	45,55	1,52						
	3.76 Чай с сахаром	200	3,5	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0						
	Кефир питьевой	50	3,3	94,5	1,65	0,65	17,25	0,09	0	0	0,7	18,5	89	27,5	1,35						
	Итого	880	84,48	657,48	19,26	21,08	96,7	0,51	35,1	0,65	6,69	166,15	416,18	124,17	4,85						
103	Суп картофельный с мясом и зеленью	290	13,95	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08						