

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_ (ФИО директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.

Меню на 06.03.2024 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

Утверждено:  
 Директор ООО "Объединит Вкусно и Полезно" Санзаялов Р. Ш.  
 Дата: 06.03.2024 г.

№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность					Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C	
182	Запеканка Каша рисовая вязкая с маслом	155(150/5)	14,24	6,1	7,24	39,71	246,64	122,38		36	156,53	0,55	0,04	0,06	1,29
1	Булочки с маслом сливочным	40(30/10)	8,94	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,03	0,00
414	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	3,16	2,73	14,31	97,24	120	14	90	0,1	0,02	0,04	0,04	1,3
	Итого :	445	34,06	11,62	18,46	68,68	490,08	250,78	54,2	269,03	1	0,1	0,13	0,13	2,59
	Обез														
13	Салат из свежих овощей	60	9,67	0,45	3,61	1,41	39,96	13,39	7,91	23,75	0,34	0,02	0,02	0,02	12,25
88	Суп картофельный с перепеленко	200	4,97	2,11	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	0,08	11,88
209(372)	Пшеница, ржаной со свежими соевым	100(70/30)	33,06	7,95	19,88	13,17	257,15	32,89	18,41	108,73	1,23	0,03	4,25	0,25	
332	Рис отварной	150	13,81	3,67	4,66	35,86	187,09	2,19	19,17	61,44	0,52	0,02	0,03	0	
390	Компот из свежих яблок	180	5,05	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,88	0,36	0	0,01	1,44	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Хлеб Целинный	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
	Итого:	750	70,52	18,64	31,14	115,09	809,18	73,58	73,88	289,25	3,98	1,42	4,63	16,45	
	Подписки:														
251(369)	Запеканка из творога с молочным соусом	150(15/25)	28,59	20,86	7,05	22,89	239,79	146,47	19,52	129,18	0,49	0,06	0,07	0,81	
419	Молоко кипяченое	180	13,20	5,29	4,89	8,52	87,05	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,07	2,34	
	Хлеб пшеничный	15	0,99	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0	
386	Апельсин	100	13,50	0,9	0,2	8,1	40	34	13,83	23	0,3	0,01	0,04	60	
	Итого:	445	56,28	28,19	12,17	47,1	402,54	399,47	46,82	323,93	1,14	0,11	0,2	63,15	

Повар \_\_\_\_\_  
 Месяц: \_\_\_\_\_