

Составлено:  
 Директор \_\_\_\_\_ (И.И.И. Директор)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений  
 Возрастная категория: 6-7 лет на 04.03.2024 г**

№ по СР	Наименование Блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витаминный и минеральный состав						
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Э	Сыробиорд с супом	50 (30/15/5)	13	162,8	5,76	7,99	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	96	9,45	0,49	
Завтрак	174 Каша молоч. рисовая с маслом	14,32	14,32	191,33	4,41	6,31	28,85	0,04	0,97	0,04	0,18	92,91	117,33	26,73	0,41	
	382 Каша с молоком	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
	Каша пшеничная	20	2,64	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
	338 Поддон с. подливки	100	8	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
	Итого	525	49,14	589,73	15,88	18,02	88,8	0,17	6,37	0,13	0,77	371,23	350,53	71,98	3,1	
	Салат из нарезанной капусты с раст. маслом	60	5,44	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,61	0,34	
Обед	107 Суп картофельный с горохом	200	3,67	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64	
	294 Котлеты рыбные из тунца с соусом	100(50/50)	34,75	154	8,45	9,85	10,36	0,13	0,94	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98	
	309 Макароны отварные	200	8,6	262,49	7,17	6,24	41,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08	
	348 Компот из фруктов	200	10,15	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,13	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66	
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	800	65,25	817,33	24,89	23,72	105,09	0,41	27,83	0,5	7,38	129,41	219,3	82,08	4,7	
Обед	101 Суп картофельный с горохом и с маком	200	10,12	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64	