Согласовано:
Директор
Дата

Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н.Федотова
Дата 04.03.2024

Меню

День: понедельник
Неделя:1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
975	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50у	100.00	29.76	9.41	9.13	11.11	146.57	0.05	0.07	1.47	0.03	1.23	0.00	26.78	76.79	13.14	1.13	135.27	4.35	0.95	0.02
910	Яблоки свежие 100 г (с/ш)	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
717	Каша молочная пшеничная с маслом 200/10 М_173	210.00	15.15	8.74	12.49	43.67	322.28	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.48	245.00	11.25	3.45	0.02
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.60	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.18	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
568	Хлеб пшеничный	80.00	4.75	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00
401	Масло (порциями) М_14	10.00	7.20	0.08	8.25	0.08	76.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.60	0.00	0.10	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	18.90	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
725	Суп картофельный с горохом М_102	250.00	10.50	8.38	8.30	19.50	173.15	0.23	0.07	13.73	0.37	2.48	0.00	34.72	87.88	30.42	2.05	247.10	4.43	2.88	0.01
816	Котлета "Аппетитная" с томатным соусом 50/50	100.00	39.74	7.83	9.34	1.07	136.68	0.01	0.00	0.00	0.09	0.78	0.00	6.01	16.36	9.95	0.45	4.45	0.18	0.09	0.00
870	Макароны отварные М_309 200 гр	200.00	8.22	8.00	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	9.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100.00	5.49	1.48	5.09	8.98	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.72	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00