

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 6 МАРТА 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
МИХАЛЕВА М.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|-------------|--------------|-----------------------|
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 14,88 | 245/7 | 12,18 | 15,38 | 36,65 | 335 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,56 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 16,32 | 15,8 | 85,48 | 549 |

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|--------------|------------|
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 19,17 | 285/7 | 14,16 | 17,89 | 42,63 | 388 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,56 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 19,06 | 18,39 | 96,32 | 625 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 4,11 | 60. | 0,78 | 5,46 | 6,1 | 77 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 17,02 | 250/12,5/5 | 6,04 | 6,07 | 8,3 | 112 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 23,44 | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17 | 186 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 15,32 | 150. | 3,7 | 6,7 | 22,9 | 167 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 4,99 | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 26,09 | 29,19 | 100,7 | 764 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 5,05 | 100 | 1,3 | 9,4 | 10,2 | 127 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 17,02 | 250/12,5/5 | 6,04 | 6,07 | 8,3 | 112 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 23,44 | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17 | 186 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 18,38 | 180. | 4,4 | 7,4 | 26,41 | 185 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 4,99 | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 27,31 | 33,83 | 108,31 | 832 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.