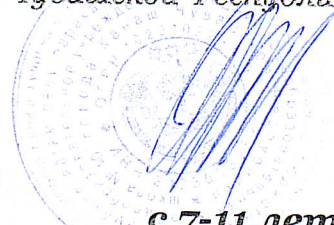


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 29 февраля 2024 г

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	224	10-03	6,75	3,88	36,12	207,2
№15/ 2011 г	Сыр порцией	8	6-24	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	5-00	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>14,61</b>	<b>12,35</b>	<b>84,18</b>	<b>507,1</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	82	4-11	1,08	2,67	5,3	49,5
№259/ 2011 г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-08	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>22,12</b>	<b>24,28</b>	<b>52,66</b>	<b>518,3</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	70	7-02	1,66	7,14	16,01	129,71
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	200	7-24	1,61	4,07	9,58	85,8
№273/ 2011 г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	95 (55/40)	35-77	2,94	7,78	8,71	117,31
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-97	3,06	4,8	20,44	137,3
№699/ 2024 г	Напиток лимонный	180	5-03	0,09	0,0	21,78	85,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>14,36</b>	<b>25,71</b>	<b>103,44</b>	<b>700,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 29 февраля 2024 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	265	11-87	7,99	4,59	42,73	245,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	190/14,25	1-68	0,067	0,019	14,25	57,0
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>18,28</b>	<b>15,68</b>	<b>101,46</b>	<b>621,1</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	77	7-72	1,82	7,85	17,61	142,7
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	250	9-05	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/ 2011 г	Котлеты рубленные из говядины, запеченные с молочным соусом	95(55/40)	35-77	2,94	7,78	8,71	117,31
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	13-16	3,67	5,76	24,53	164,76
№699/ 2004 г	Напиток лимонный	190,8	5-33	0,095	0,0	23,09	88,72
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>15,54</b>	<b>28,4</b>	<b>112,76</b>	<b>765,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 29 февраля 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	227	10-17	6,84	3,94	36,6	210,0
№15/2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,1	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,13</b>	<b>15,01</b>	<b>95,78</b>	<b>587,8</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	68	3-41	0,89	2,21	4,39	41,07
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	7-24	1,61	4,07	9,58	85,8
№268/2011г	Котлеты из говядины с соусом	80(50/30)	32-68	8,05	9,19	8,6	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>24,22</b>	<b>23,5</b>	<b>102,98</b>	<b>726,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ





Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

**МЕНЮ**  
по столовой школы №10  
на 29 февраля 2024 года

## Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	82	4-11	1,08	2,67	5,3	49,5
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	199,5 (57/142,5)	61-14	18,47	20,63	18,9	336,3
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>22,12</b>	<b>24,28</b>	<b>52,66</b>	<b>518,3</b>
	<b>Обед</b>						
№75/2011г	Икра свекольная	95	9-53	2,25	9,7	21,72	176,1
№96/2011г	Рассольник ленинградский	250	9-05	2,01	5,09	11,9	107,3
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	95 (55/40)	35-77	2,94	7,78	8,71	117,31
№309/2011г	Макароны отварные	180	11-40	6,62	5,42	31,74	202,2
№699/2004г	Напиток лимонный	189	5-28	0,095	0,0	22,87	87,89
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>18,92</b>	<b>29,91</b>	<b>123,86</b>	<b>835,8</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>41,04</b>	<b>54,19</b>	<b>176,52</b>	<b>1354,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_