

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 5 марта 2024 года

с 7-11 лет

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	230	10-07	9,46	6,75	43,13	272,7
№15/ 2011 г	Сыр порцией	8	6-24	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-94	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>17,32</b>	<b>15,22</b>	<b>91,34</b>	<b>573,2</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№71/ 2011 г	Помидоры свежие порцией	72	16-46	0,79	0,14	2,74	15,84
№295 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	110(55/55)	31-86	9,15	11,08	11,74	183,5
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	194,2	6-68	0,155	0,155	27,07	111,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>15,66</b>	<b>17,14</b>	<b>75,45</b>	<b>520,4</b>
<b>Обед</b>							
№43/ 2011 г	Салат из овощей	71	13-00	1,85	5,24	2,3	63,76
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№295 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	100(50/50)	28-97	8,32	10,07	10,67	166,82
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	196,8	6-77	0,157	0,157	27,43	112,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>20,54</b>	<b>24,46</b>	<b>101,7</b>	<b>720,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

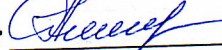

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 5 марта 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	271	11-86	11,15	7,95	50,82	321,3
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,3,5	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-59	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>21,47</b>	<b>19,04</b>	<b>110,3</b>	<b>700,3</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011г	Икра морковная	100	11-47	2,01	10,2	20,55	91,2
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	250	6-59	2,69	2,84	17,45	118,3
№295 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	110(55/55)	31-86	9,15	11,08	11,74	183,5
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	14-42	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот свежих яблок	194,5	6-69	0,156	0,156	27,11	111,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,68</b>	<b>31,96</b>	<b>128,3</b>	<b>814,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 5 марта 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	277	11-86	11,15	7,95	50,82	321,3
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,35	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-94	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>19,5</b>	<b>17,01</b>	<b>99,18</b>	<b>629,6</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011г	Икра морковная	60	6-88	1,21	6,12	12,33	54,72
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	250	6-59	2,69	2,84	17,45	118,3
№295 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	90(45/45)	26-07	7,49	9,06	9,6	150,1
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	189/14,2	1-67	0,066	0,019	14,2	56,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>19,52</b>	<b>24,76</b>	<b>100,94</b>	<b>662,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



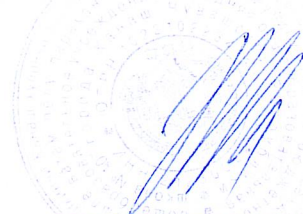
# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 5 марта 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№71/2011г	Помидоры свежие порцией	72	16-46	0,79	0,14	2,74	15,84
№295/2011г	Котлеты рубленные из филе птицы с соусом	110(55/55)	31-86	9,15	11,08	11,74	183,5
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	194,2	6-68	0,155	0,155	27,07	111,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>15,66</b>	<b>17,14</b>	<b>75,45</b>	<b>520,4</b>
	<b>Обед</b>						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	210	22-05	0,84	0,84	20,58	98,7
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№280/2011г	Фрикадельки из говядины	105(55/50)	35-72	8,79	11,54	11,08	186,0
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376/2011г	Чай с сахаром	179/13,43	1-58	0,063	0,018	13,43	53,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>20,84</b>	<b>20,83</b>	<b>110,53</b>	<b>730,4</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>36,5</b>	<b>37,97</b>	<b>185,98</b>	<b>1250,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.