

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики





МЕНЮ по столовой школы №10 на 4 марта 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	247	12-30	5,41	4,7	17,74	148,2
№14/2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-74	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	10,98	17,74	65,68	479,4
Уплотненный завтрак							
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	70	17-99	0,49	0,07	1,33	8,4
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	115(65/50)	38-55	8,41	9,27	10,81	160,25
№303/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	20,07	16,41	79,02	544,05
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	90	10-45	1,49	3,71	6,13	65,6
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	115(65/50)	38-55	8,41	9,27	10,81	160,25
№303/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-69	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	25,33	25,96	104,73	761,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 4 марта 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	283	14-09	6,2	5,38	20,33	169,8
№14/2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-31	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	13,59	21,55	79,17	580,2
Обед							
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	6-97	0,99	2,47	4,38	43,74
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	100(50/50)	30-50	6,67	7,74	9,13	132,51
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	22,74	22,2	100,2	696,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 4 марта 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	70	17-99	0,49	0,07	1,33	8,4
№278/2011г	Тефтели из говяжьих с соусом	115(65/50)	38-55	8,41	9,27	10,81	160,25
№3022011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№3762011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	20,07	16,41	79,02	544,05
Обед							
№3382011г	Яблоки свежие порцией	86	9-03	0,34	0,34	8,43	40,4
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№2902011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	80(40/40)	39-95	9,42	8,1	2,35	120,0
№3122011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№3492011г	Компот из смеси сухофруктов	197,8	4-75	0,65	0,089	31,66	131,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	19,88	19,21	96,12	645,8
ВСЕГО:			141-00	39,95	35,62	175,14	1189,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.