

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 1 марта 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	121	12-71	0,48	0,48	11,86	56,87
ИТОГО:			23-00	11,55	8,68	97,47	516,6
Уплотненный завтрак							
№66/2011 г	Салат из моркови с изюмом	60	7-49	0,75	0,08	13,37	57,18
№301/2011 г №326/2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-12	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	185,5	9-44	0,72	0,043	25,62	106,52
№428/2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,98	14,79	90,39	571,84
Обед							
№62/2011 г	Салат из моркови с сахаром	70	4-82	0,86	0,07	8,04	57,2
№88/2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№301/2011 г №326/2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-12	4,44	2,69	32,12	171,0
№349/2011 г	Компот из сухофруктов(смесь)	188,2	4-52	0,62	0,085	30,12	125,0
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	23,25	20,74	110,9	752,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 1 марта 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	183/13,73	1-62	0,064	0,0183	13,73	54,9
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	170	17-85	0,68	0,68	16,66	79,9
ИТОГО:			28-00	11,74	8,88	101,07	534,8
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	120	8-03	1,49	0,12	13,78	98,0
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	10-71	3,41	5,56	35,43	205,4
№3490 11 г	Компот из сухофруктов(смесь)	196,5	4-72	0,65	0,088	31,45	130,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,88	23,66	121,3	833,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 1 марта 2024 года

(Handwritten signature and official stamp of the school director)

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	153	16-07	0,61	0,61	14,99	71,9
ИТОГО:			26-35	11,68	8,81	100,52	531,3
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	84	5-62	1,04	0,084	9,65	68,6
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№301 2011г №326 2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(45/45)	32-59	8,38	9,4	5,98	142,34
№303 2011г	Каша рисовая вязкая	150	8-03	2,56	4,17	26,57	154,1
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-71	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	18,46	19,55	89,99	640,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

(Handwritten signature) Русскова М.Д.
(Handwritten signature) Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 1 марта 2024 года

Комплексы:

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	60	7-49	0,75	0,08	13,37	57,18
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-12	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	185,5	9-44	0,72	0,043	25,62	106,52
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,98	14,79	90,39	571,84
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	154	16-17	0,61	0,61	15,09	72,38
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№278 2011 г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-87	7,83	8,75	10,25	151,0
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-69	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	17,98	20,06	93,35	634,8
	ВСЕГО:		141-00	36,96	34,85	183,74	1206,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____