



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	День 1(Понедельник)													
			Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества							
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Завтрак	15 Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25		
	173 Каша молоч.пшеничная с маслом	155(150/5)	218,12	6,33	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	153,66	40,8	1,07		
	379 Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1		
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
	338 Мандарины св.порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1		
	Итого	500	542,02	17,52	16,09	74,37	0,27	40,44	0,13	0,51	479,18	398,66	77,35	1,74		
Обед	29 Салат из сырых овощей	60	44,34	0,65	3,62	2,27	0,02	7,93	0,02	1,39	15,25	21,37	11,3	0,4		
	102 Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64		
	294 Котлеты рубленные из птицы с соусом	100(50/50)	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98		
	309 Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08		
	349 Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Итого	800	813,51	24,07	24,34	103,63	0,4	19,75	0,4	6,25	86,39	191,93	63,05	4,1		
				День 2 (Вторник)												
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества							
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Завтрак	173 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	210(200/10)	280,9	7,63	13,34	32,51	0,18	1,3	0,06	0,8	143,83	234,95	70,05	1,69		
	382 Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98		
	2 Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87		
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
	Итого	505	675,8	16,84	21,25	104,87	0,31	2,7	0,1	1,29	287,85	406,55	117,95	3,98		
Обед	71 Помидоры свежие порциями	60	13,2	0,66	0,12	2,28	0,04	10,5	0,04	2,72	8,4	15,6	12	0,54		
	82 Борщ с капустой картофелем со смет.	205(200/5)	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		
	279 Тефтели рубленные с соусом	110(60/50)	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14		
	302 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61		
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0		

		Хлеб Дарницкий	40	98	3,32	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		итого	770	639,8	22,0у	20,t3	72,z6	0,32	2t,76	0,3	8,TS	77,48	343,3	384,88	7,23		
		Д нь 8 lCge, так															
		Пмтдевая деииность															
		Витами ы и ммНе альные е щества															
		№ по сР Наименование блюда Выход (гр)															
		Вияя Белки Жиры Уг/зеводь BS C A E Ca P Mg he															
Завтрак		14	30	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,3	2,4	3	0	0,02		
	219	сгущенный	140	у86	21,68	37,94	34,28	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	333,76	36,68	0,76		
	377	Чай с лимоном	200(1N/7)	39,36	0,у6	0,03	tS,Z	0	3,8	13	0,01	3,8	t,S4	0,84	0,0d		
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	z9,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
	338	Яблоки св.порциями	300	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,0j	0,4	iO	8	2			
		Итого	490	6ь0,16	Z5,33	26,94	78,8	0,354	7,46	73,85	3,1b	304,6	352,3	4S,13	2,26		
Обед		47	60	50,03	0,96	з	4,6t	0,01	tfi, i8	0	3,38	25.i9	38,S5	g,62	0,3d		
	\03	маиароN.изделиями	2H0	97,\$G	2,2b	2,23	J6,73	0,D9	17,Z8	0,26	Ъ,18	31,96	S4,6	22,64	0,86		
	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	0,06	3,03	0,04	0,38	3S,34		3,1	0,J		
	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,1Б	10,88	26,26	0,19	6,92	0,2,3	0,29	S0,38	100,38	37	1,32		
	34S	Номпот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,S7	0	32,21	0	D	0	0	0	0	0	0		
		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Итого	В40	SST,t3	Z0,34	TB,ZS	B3,TZ	0,3S	SO,4i	0,53	э,33	i3Z,ST	ZB3,SS	Tt,3S	Z,SZ		
		Де ь 4 lЧетве r)															
		Пищевая ценнос"гь															
		Витатим нь и тиине альные в щества															
		№. пв сР НвиеНовоание блюда В•йод (гр)															
		Знал Безки Жмры Углеводы BT C A E Ca P Mp Fe															
Завтрак		3	50	11 2,8	5,76	7,96	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	t3 9,2	96	я,45	0,4g		
	17f	Ъташа из риса и пшена с маслом	210(2Q0/10	259,24	5,97	31,4	33,0+	0,3	1,3	0,06	- 0,Zi	327,36	156,69	36,4	0,77		
	376	Чай с сахаром	200(15j	56,85	0,s	0,03	t4,99	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Хлеб пшенич+ый	'0	95,2	3,04	0,32	T9,44	0,04	0	0	0,04	8	36	5,6	0,44		
		Р]того	500	574,09	14,87	19,7	82,14	0,18	1.4	0,32	0,4:t	274,56	278,69	51.4S	t,y		
Обед		7т	60	12	0, 1	0.1	4, 72	0,03	S, 1	0	1,64	23,09	24,5b	t2,S4	0, 6		
	88	Ши из све+ней капусты с картоф.co сметанай	20S(200/5)	79,76	i.5	4,94	6,49	0,05	38,04	3,21	3,92	33,19	40,01	t7,79	0,63		
	260	Гуляш из говядины	300(Б0/.s0]	Z2T	14.35	\Б,7Ы	2,89	0,03	0,92	0,0,3		2T,81	iS4,15	22,0b	3,06		
	30a	Макароны отварные	200	262.0ч	7,37	6,24	a3,19	0,07	0	0,03	t,11	3,4d	31,46	9,2a	3,08		
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	59.1Ы	0,16	0,03	t5,2	0	2,8	0	0,01	Z,8	3,54	0,83	0,04		
		хлеб гжано-пшеничн+й	40	7S,6	2,92	0,52	14,b	0,07	0	0	0,SЫ	T4.8	71,2	Z2	\08		
		Итого	795	Yt0,0\	Z3	38,6b	86,69	0,33	27,46	0,37	6,24	99,31	342,87	84,4b	6,69		
		де нь 6 fПяти al															
		Пищевая ценность															
		Витами б) и ытиие альнь*е щетва															
		№ по сР Наивноеаниеблюда Выход (гр)															
		Ккал Белки Жиры Углеводь ВУ C A E Ca P 8 Fe															
Завтрак		302	155(150/5)	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,0Z	0,63	34,9	205,9	JЭ7,2	4,61		
	t5	сыр порциями	2S	90	S,75	Б,97	0	0,03	0,37	0,06	0,13	Z20	t2S	8,75	0,25		
	382	Какао с молоком	200	t43	3,79	3,2	25,83	0,04	1,3	0,07	0,03	t25,12	116,2	3i	0,98		

Дань 6 (Суббота)																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества								
			Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04			0,0*		8	26	5,6	0,44	
338	майдарины св. порциями	300	634,66	32,03	36,1	95,99	0,86		39,47	0,11	0,99	403,02	490,3	193,5*	6,38	
	Итого	520	634,66	32,03	36,1	95,99	0,86	39,47	0,11	0,99	403,02	490,3	193,5*	6,38		
52	салат из свеклы отварной	66	53,83	0,88	3,65	4,72	0,01			1,64	21,09	14,51	1,54	0,8		
	Рассольник Ленинградский со сметаной	£05Z00/S	109,78	1,81	5,03	11,57	0,08		6,04	0,23	1,94	37,98	60,32	21,08	0,78	
390	Птица тушеная в смет.соусе	100{50/50}	113,6	34,42	39,99	2,95	0,03		0,06	0,01	0,9	16,69	9,99	1,61	0,05	
312	Пюре картофельное		120,37	4,15	30,88	26,27	0,19		6,82	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32	
342	Компот из се.ябло	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01		3,6		0,16	4	3,2	0,8	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	34,2	0,07				0,50	34,8	73,9	22	1,08	
	Итого	609	687,72	34,27	40,23	89,59	0,37	20,32	0,47	5,56	121,94	279,53	95,03	4,43		
	Дань 6 (Суббота)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
182		каша полбяная молочная с маслом	210{10/200}	295,71	9,19	11,73	36,83	0,03		1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	33,86	0,32
209	Завтрак	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	0,03		0,1	0,4	22	7,6	4,8		
338		Тофейный напиток с молоком	200	346,3	3,12	2,5	24,69	0,04		3,3	0,02	0	320	90	14	0,1
		Мед пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,6	0,05		0	0,08	10	32,5	7	0,56	
		Итого	300	523,85	12,79	13,24	65,7	0,15	2,6	0,18	0,36	273,18	201,32	39,66	1,77	
20	Обед	Салат из свежих огурцов	60	39,96	0,65	3,61	1,46	0,02		2,81	0,02	1,39	13,39	23,75	7,91	0,34
98		Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,38	11,42	0,04		4,4	0,18	3,88	38,8	40,08	16,6	0,52
380		Фрикадельки из говядины с соусом	100{55/50}	361,44	8,37	9,52	11,52	0,05		1,6	0,03	2,46	30,86	96,25	33,62	1,28
171		Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	160{150/10}	213,72	5,66	6,08	33,51	0,11		0	0,03	0,1	23,12	229,46	29,3	2,36
376		Чай с сахаром	200{15}	56,85	0,1	0,03	10,99	0		0	0	0	0	0	0	0
		Мед ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07		0	0	0,56	14,6	71,2	22	1,08
		Итого	760	635,36	19	23,71	87,05	0,39	18,81	0,24	6,34	98,97	360,76	89,43	5,38	
	Дань 7 (Понедельник)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
3	Завтрак	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	0,04		0,1	0,06	0,36	330,2	96	9,45	0,45
174		Каша молоч.рисовая с маслом	155{150/5}	191,33	4,43	6,36	28,86	0,04		0,97	0,04	0,18	97,91	117,33	26,73	0,41
382		Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04		3,3	0,02	0,02	121,12	336,2	31	0,98
		Мед пшеничный	20	41,6	1,52	0,16	9,72	0,02		0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
338		Маффины св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,04		4	0,03	0,4	10	8	2	1
		Итого	525	389,72	15,88	18,02	88,8	0,17	6,37	0,13	0,77	371,23	350,63	71,98	3,1	
47	Обед	Салат из квашеной капусты	60	50,03	0,96	3	16,61	0,01		15,18	0	3,38	25,19	18,55	8,62	0,34
102		Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,17	4,27	15,6	0,18		30,98	0,22	1,86	27,78	70,3	29,14	1,64

	294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100(50/50)	164	8,45	9,85	10,36	0,33	0,84	0,13	1,79	37,96	48,8	13,4	0,96
	309	Макаронь отварные	200	262,43	7,17	6,24	43,38	0,07	0	0,03	3,11	5,42	51,46	9,21	1,06
	349	компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,34	33,08	30,19	21,71	0,66
		Хлеб дарницкий	40	98	3,32	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	800	817,33	24,89	23,72	105,09	0,41	27,83	0,5	7,38	129,46	299,3	82,08	4,7
					Пищевая	ценность					Витами	ны и мине	ральные в	ещества	
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Скал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	330/223	Запеканка творожная сметан. соус.	155(130/25)	304,22	21,46	16,32	37,31	0,06	0,35	0,5	0,48	216,3	266	29,12	0,83
	376	Чай с сахаром	200(15)	56,86	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
	2	Бутерброд с колбасой	50	151,7	2,38	4,39	27,14	0,05	0,11	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
		Мясной	50	114	3,8	0,4	24,3	0,05	0	0	0,05	10	32,6	7	0,55
		ИТОГО:	500	535,97	25,99	21,14	83,74	0,26	0,55	0,22	0,87	257,2	328,6	49,42	2,25
	57	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,75	0,33	2,72	35,39	24,65	11,12	0,46
	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	205(200/5)	90,04	3,56	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	3,96	35,92	43,29	22,02	0,94
Обед	231	Плов из птицы	200	305,34	36,96	10,46	35,74	0,3	6,03	0,1	4,4	46,34	175,34	34,04	1,98
	349	компот из сухофруктов	200	321,05	0,57	0	32,26	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			740	694,03	23	31,76	82,77	0,37	23,68	0,45	9,08	97,65	243,28	87,18	3,38
							Д	н	ь	9	(Средн	а)			
					Пищевая	ценность					Витами	ны и мине	ральные в	ещества	
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Скал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	14	Масло сл. порциями	30	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,5	3	0	0,02
	373	Каша молочная с маслом	155(350/5)	218,62	6,33	7,15	31,86	0,14	0,37	0,04	0,76	300,19	153,66	40,8	1,07
Завтрак		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	0,18	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	40	97,2	3,04	0,32	19,44	0,06	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338	Груша «в. порциями	100	42	0,4	0,3	9,6	0,02	0	0	0,4	19	16	12	2,3
			300	463,12	10,36	16,16	69,46	0,2	7,35	0,08	0,7	579,59	398,66	38,4	3,83
		Итого													
	71	Огурцы свежие порциями	60	??	0,96	1,14	0,03	29,4	0,03	0,03	1,34	10,1	18	8,4	0,3
	103	Суп картофельный с макаронами	200	97,56	2,25	2,23	36,73	0,01	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
Обед	234	Котлеты рыбные с соусом	300(50/50)	118,76	7,21	5	10,92	0,03	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4
	311	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	130,31	37	1,32
	376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,3	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшенично-ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	73,2	22	3,08
		Итого	390	576,34	17,05	38,72	84,26	0,43	27,76	0,54	6,21	342,6	356,38	98,86	3,96
							Д	н	ь	9	(Средн	а)			
					Пищевая	ценность					Витами	ны и мине	ральные в	ещества	
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Скал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	3	Бутерброд с маслом сливочным	40	346,2	2,33	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35
	204	Макаронь отварные с сыром	150(50/50)	233,83	9,6	9,22	27,66	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	100,2	12,14	0,87

Завтрак	382	Ранао г молокогл	200	343	3,7	3,6	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	325,1b	j16,2	31	0,9f
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,4*
	338	Лблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,9	0,03	4	0,01	0,4	30	8	2	т
		Итого	336	663,22	39,26	29,63	97,4	0,15	3,48	0,14	1,41	216,57	182,7b	54,94	3,64
Обед	z	Салат из сырых овощей	60	44,34	0,65	3,67	2,2b	0,01	7,63	0,02	t,39	15, 25	21,37	13,3	0,d
	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,61	3,98	17,47	0,03	34,4	0,18	t,88	38,8	40,08	16,6	0,52
	280	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	300(50/50)	103,44	1,37	9,57	3,52	0,5	1,6	0,03	2,4b	30,86	96,23	13,62	3,28
	303	Каша пшеничная вязкая	200	213,41	5,65	6,08	33,51	0,11	1,6	0,03	0,1	21,12	329,45	29,5	2,16
	347	Компот из сухофруктов	200	326,0b	0,79	6	32,2b	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	38	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	800	731,34	39,87	23,56	90,93	0,15	23,9b	0,24	5,78	86,03	287,13	70,81	4,36
							День 11 Пятница								
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	В1	С	А	Г	Са	Я	Mg	Fe	
	382	Каша полбяная молочная с маком	230(10/200)	295,71	9,1P	11,73	36,83	0,03	1,3	0,03	0,1	12,1ig	22,07	13,86	0,М
	379	Чай с молоком	200	346,1	3,32	2,5d	21,65	0,04	1,3	0,02	0	j20	90	14	0,j
Завтрак		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338	Лблики св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,9	0,03	4	0,01	0,4	30	8	2	т
		Итого	550	777,21	16,15	14,86	89,06	0,37	40,6	0,09	0,34	284,38	223,07	44,46	0,76
Обед	71	Помидоры свежие порциями	60	13,7	0,6L	0,13	1,39	0,04	10,3	0,04	2,1?	8,4	15,6	12	0,74
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	47,56	2,25	2,23	16,73	0,03	37,28	0,26	1,78	21,95	34,6	22,64	0,86
	290	Птица тушеная в сметане	100(50/50)	133,6	14,42	19,99	2,15	0,01	0,00	0,03	0,07	11,6E	9,60	1,6j	0,05
	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	143,82	11,18	8,3d	55,02	0,27	0	0,03	0,73	11,22	15,67	17,03	5,94
	345	Компот из св.яблок	200	106,1b	0,16	0,17	27,67	0,03	1,6	0	0,1t	4	3,2	0,Я	0,d
		Хлеб ржаной пшеничный	30	75,6	2,9b	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,5	71,2	22	1,06
		Итого	800	752,74	31,5Я	31,16	119,05	0,4E	29,44	0,34	6,38	85,07	220,26	236,08	8,87
							День 12 (Суббота)								
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	В1	С	А	Г	Са	Р	Mg	Fe	
	185	Запеканка рисовая со сметаной, молоком	350	222,76	4,34	6,89	36,12	0,03	0,33	0,02	1,89	83,4b	99,59	23,44	0,46
	377	Чай с лимоном	200	99,1b	0,36	0,03	17,2	0	2,8	0	0,01	2,6	1,54	0,84	0,04
		Хлеб пшеничный	20(15/7)	47,6	1,52	0,2r	6,77	0,02	0	0	0,02	13	2,8	0,22	
Завтрак	440	Булочка творожная	100	329,8b	11,58	8,2b	52,06	0,14	0,2	0,06	1,7b	74,53	154,83	20,43	3,25
		Итого	470	659,41	17,6	15,29	113,1	0,19	3,25	0,06	3,08	169,77	269	45,57	1,99
	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,8j	3,65	4,72	0,01	5,6	0	1,64	21,09	24,5b	12,54	0,8
	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,61	3,98	11,42	0,04	14,4	0,38	3,68	18,8	40,08	16,6	0,57
	26Я	Шницель рубленый с соусом	300(50/50)	336,6b	8,76	7,1*	10,76	0,05	1,52	0,02	3,53	30,0b	13,1i	15,2fi	1,3*

Обед	3т2	Пюре картофельное	200	220,78	4,35	0,67	z6,4z	0,39	s,9G	0,23	0,2'4	49,7\$	IJO,3	37,32	1,33
	zs9	ко^^пот из сухофру+тгое	200	126,05	0,57	0	32,2d	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	800	723,1N	38,42	26,0b	85,52	0,29	28,58	0,43	6,34	119,7	268	81,5\$	4

Итоговые показатели Завтрака и обеда по учащимся 7•11 лет
Итоговьте показатели завтрааа

		Итого	500	342,02	17,52	16,09	74,37	0,27	40,44	0,13	0,51	479,98	398,61	77,39	1,74
		Итого	509	675,9	16,84	21,2	304,87	0,3j	2,7	0,1	3,29	287,8*	406,5b	IN 7,99	3,98
		Итого	490		25,33	26,9b	78,8	0,t54	7,46	73,8b	1,12	304,b	352,3	45,12	2,26
		Итого		374,09	14,87	19,7	82,14	0,18	t,4	Q,M	0,41	234,5f	378,69	S\,45	t,7
		Итого	520	634,66	22,05	16,1	9S,99	0,36	39,47	0,11	0,99	403,02	e90,1	193,8\$	6,38
		Итого	500	623,8b	21,19	19,24	86,b	0,1S	2,6	0,18	0,39	273,18	291,37	39,66	1,77
		ВСЕГО за неделю		37\0,т*	\т7,Я	тj',32	Е*2,73	•,?*	'т4,17	74,41	4,7b	2022,7*1	*2 т*,t*	'*2?.08	t7,f;t
		Средний показатель за неделю		и\,Я,43	'., iE	1'l,ttE	:17.01	?,?'	тj',11:	17,Е+	0,7'	J37,0/	.'''1,'1	.J7,'1	2,'j7
		Итого	525	589,73	15,88	38,02	88,8	0,17	6,37	0,13	0,77	371,23	350,83	75,38	3,1
		Итого :	500	636,77	7,69	21,14	83,7b	0,16	0,45	0,12	0,97	237,2	357,9	47,42	2,2b
		Итого	509	463,12	10,36	36,12	69,46	0,2	7,3b	0,08	0,7	129,58	198,66	'38,4	3,83
		Итого	535	663,33	z9,t6	33,63	97,4	0,39	3,44	0,14	1,41	216,57	1g2,75	34,94	3,64
		Итого	550	377,21	16,1\$	14,86	89,06	0,17	40,6	0,09	0,34	28e,18	225,07	44,46	0,76
		Итого	470	659,41	17,6	15,29	113,t	0,39	3,2b	0,06	3,08	t69,77	265	45,57	3,99

Итоговые показатели обеда

		Итого	800	813,61	24,07	2A,34	103,63	0,4	19,79	0,4	6,29	86,39	191,93	63,01	4,1
		Итого	770	639,8	22,03	20,13	72,26	0,32	21,76	0,3	8,1S	77,d8	3q3,39	184,8*	2,23
		Итого	790	576,3b	17,0s	J8,72	84,26	0,43	27,76	0,54	6,21	14z,6	3S6,18	98,8b	3,96
		Итого	795	7т0.01	37	28,67	86,69	0,23	27,46	0,27	5,24	99.1	34Z.87	84,41	6,69
		Итого	809	681,72	24,27	40,23	89,59	0,37	20,32	0,47	5,56	124.94	279,53	95,03	4,43
		Итого	765	635,36	t9	23.7й	87,09	0,29	т8,81	0,24	6,34	98,97	360,7b	89,43	5,38
		ВСЕГО за неделю		-и:тf,т'	!т.т.*17	1'>li,yf	йz *.т'	..и-	t?E,3	2,7?	37,?'	т*21.т11	1.ч?J,ii2	и1'т.1'	71.7'J
		Средний показатель за неделю		671,17	22.x4	*5.fj1	7.2.	ll.S0	27,fi4	0,17	li,2'	tEт,li?	st7,n*т	io2,tit	,з0
		Итого	800	817,33	24,8'	23,77	т0\$,09	0,41	37,83	0,5	7,3E	329,43	219,3	82,08	4,7
		Итого	745	694,03	23	23,7\$	82,77	0,37	23.68	0,45	9,08	97,6b	243,28	87,18	3,38
		Итого	790	376,34	17,0b	t8,72	84,26	0,43	37,76	0,54	6.21	342.6	356,t8	98,8b	3,96
		Итого	800	733,34	t9,87	23,56	90,93	0,17	23,93	0,34	3,78	86,03	287,\3	70,8t	4,36
		Итого	800	752,74	31,59	31,36	119,0b	0,49	29,44	0,34	6,38	85,07	120,2E	236,06	8,87
		Итого	800	723,1S	18,4b	26,01	a5,52	0,29	28,58	0,43	5,34	219,3	368	81,5	e