



Согласовано
 Директор *С.С. Савицкая*
 (ФИО директора)
 Дата: *08.05.2024*

Меню на 07.03.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	8,94	146,2	2,33	8,49	14,66	0,03	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35	
204	Макаронные отварные с сыром	205(200/5)	22,37	286,32	10,95	9,41	38,33	0,07	0,14	1,1	66,21	121,92	14,52	1,13	
382	Каваро с молоком	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,7	31	0,98
	Хлеб пшеничный	40	2,54	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
338	Яблоки св.порцунями	100	8,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	6	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	625	53,63	715,72	20,51	21,82	106,04	0,21	5,44	0,14	1,68	217,73	294,62	57,32	3,9
29	Салат из сырых овощей	100	13,3	71,9	1,09	6,04	3,78	0,03	13,21	0,03	2,32	25,42	35,62	38,84	0,66
98	Суп крестьянский с крупой	250	4,55	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65
	Фрикадельки из говядины тушенные в соусе	100(50/50)	32,43	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28
303	Каша пшеничная вязкая	200	18,24	230,22	5,47	8,39	33,65	0,11	0	0,04	0,95	21,12	125,87	28,29	2,09
349	Компот из сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	890	76,66	799,37	20,51	29,28	94,44	0,24	32,81	0,31	8,04	100,9	307,82	81,5	4,68
98	Суп крестьянский с крупой с мясом курицы	250	11	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65

Добавить: салат с помидорами и св.