



Согласовано  
 Директор  
 (подпись)  
 (ФИО директора)  
 Дата: 03.10.2024 г.

**Меню на 06.03.2024 года для обучающихся образовательных учреждений**  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ п/п	SR	Наименование блюда	Выход (г)	Цена, руб.		Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	А	В	С	Р	Ca	Fe	Na	K	Mg	Р	
Завтрак	14	Масло сл. пер. соль	10	6,96	67,8	0,05	8,25	0,08	0	0,01	0	0	2,4	0	0	0,02		
	17	Чай с молоком, сахаром	210,200	18,8	210,3	0,32	12,28	43,01	0,19	1,4	0,06	0,25	134,53	207,4	51,34	1,16		
	206	Чай с фруктовым соком	40	6	33	0,34	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0		
	40	Чай с фруктовым соком	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
	100	Хлеб пшеничный	100	25	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	1,1	2,3		
	338	Груша свежесрезанная	560	59,4	565,3	12,56	21,25	81,21	0,25	7,69	0,1	0,79	163,94	252,4	72,94	4,22		
		<b>Итого</b>	100	22	12	0,7	0,1	1,9	0,04	4,9	0,04	1,64	17	30	1,4	0,5		
Обед	71	Огурцы свежие кусочками	250	7,5	121,95	3,82	2,79	20,81	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08		
	103	Суп картофельный с макаронами, изюмом	100(50/50)	35,14	118,76	7,21	5	10,82	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4		
	234	Колеты рыбные с соусом	230	13,04	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,98	0,76	0,33	57,94	126,86	45,55	1,52		
	312	Пюре картофельное	200	3,5	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0		
	376	Чай с сахаром	50	3,3	94,5	3,65	0,65	17,75	0,09	0	0	0,7	18,5	89	27,5	1,35		
		<b>Итого</b>	880	84,48	657,48	19,26	21,08	96,7	0,51	35,1	0,65	6,69	166,15	416,18	124,17	4,85		
	103	Суп картофельный с макаронами, изюмом	250	13,95	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08		

Поставщик: *Спец. Франко-Соба 24*