

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 04 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания		Пищевая ценность			
			(руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-64	250/5	10,30	12,20	47,30	314
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	14-82	19	6,50	8,30	0,00	72
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149
Мандарин		338/2011	12-94	1/70	0,8	0,1	7	38
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>68=</b>		<b>25,22</b>	<b>34,25</b>	<b>110,86</b>	<b>781</b>
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	14-30	100	1,70	5,00	8,45	85
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	8-55	250	3,20	4,10	10,70	124
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	40-89	100(60/40)	11,20	12,30	4,60	224
Макаронны отварные	3-блюдо	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	30
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>84-30=</b>		<b>27,07</b>	<b>28,19</b>	<b>107,23</b>	<b>872</b>
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>152-30</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.