

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 05 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания		Пищевая ценность			
			(руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-40	220/5	8,90	13,40	30,40	251
Яйцо вареное		209/2011	18-48	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Апельсин		338/2011	27-72	1/150	0,75	0,18	6,74	35,00
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		4,55	1,68	37,44	168
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	17-81	100	3,4	6,7	5,3	117
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	11-56	250/5/5	3,40	8,20	6,41	112
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	34-06	100(60/40)	9,70	12,20	11,23	218
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	10-87	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из кураги	3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		32,58	35,16	128,20	993
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.