

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 07 марта 2024 г.

| Наименование блюда | Раздел | № рецептуры | Стоимость питания | | Пищевая ценность | | | |
|---|---------|-------------|-------------------|-------------|------------------|-------|----------|---------------|
| | | | (руб.) | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая с маслом | Каша | 173/2011 | 17,86 | 250/5 | 11,94 | 18,30 | 29,40 | 364 |
| Масло сливочное | | 14/2011 | 7,70 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| Сыр Российский | | 15/2011 | 18,47 | 23 | 3,2 | 4,8 | 0 | 62 |
| Мандарин | | 338/2011 | 14,55 | 1/70 | 0,8 | 0,1 | 7 | 38 |
| Чай с фруктовым соком | 3-блюдо | 79** | 5,22 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| Батон "нарезной" | | | 4,20 | 50 | 3,80 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| | | | 68= | | 20,13 | 32,97 | 91,76 | 767 |
| Обед | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | закуска | 47/2011 | 14,30 | 100 | 1,70 | 5,00 | 8,45 | 85 |
| Суп картофельный с рыбой | 1-блюдо | 97/2011 | 14,44 | 250/20 | 4,30 | 3,70 | 13,90 | 128 |
| Жаркое по-домашнему | 2-блюдо | 259/2011 | 50-00 | 250 | 21,30 | 23,40 | 46,80 | 479 |
| Чай с сахаром | 3-блюдо | 685* | 2,20 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | | | 3,36 | 60 | 4,74 | 0,80 | 26,80 | 133 |
| | | | 84-30= | | 32,11 | 32,92 | 110,95 | 885 |
| | | | ВСЕГО: | | | | | 152-30 |

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.