

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"  
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 06 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания		Пищевая ценность			
			(руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	40-10	100/10	16,1	12,3	20,7	241
Киви		338/2011	21-50	1/95	0,8	0,2	7,5	38
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>19,97</b>	<b>13,82</b>	<b>66,45</b>	<b>434</b>
<b>Обед</b>								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	13-52	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	1-блюдо	82/2011	12-56	250/5/6	2,50	5,30	9,60	124
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	38-55	100(50/50)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	14-11	180	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>29,11</b>	<b>24,67</b>	<b>87,70</b>	<b>759</b>
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.