

Согласовано:

Директор

07.03.2024

Лист



Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

**Меню**  
**07.03.2024 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,39	245/5	382	14,4/17,24/43	302*
Чай с молоком	5,86	200	86	1,6/1,65/17,36	411**
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>600,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,88	280/5	410	14,4/17,24/43	302*
Масло сливочное порциями	10,24	15	98,58	0,3/0,8/0,2	
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	1,73	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>701,08</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	5,28	60	103	0,76/4,74/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	11,43	10/250	156	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	34,86	90(50/40)	165	9,4/9,56/11,3	498*
Макаронные отварные	7,78	150	204	5,5/8,5/12,62	516*
Компот из смеси сухофруктов	4,34	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	прот
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>874</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	8,8	100	171,67	1,27/6,73/7,65	39*
Суп картофельный с рыбой	11,43	10/250	156	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	35,97	100(60/40)	198	16,62/12,46/8,35	498*
Макаронные отварные	9,34	180	244,8	6,6/10,2/30,42	516*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	прот
<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>900</b>	<b>960,47</b>		

Зав. производством

Экономист