

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
/ /

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

**Меню**  
**05.03.24 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рещ. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	13,99	245/5	322,4	13,55/14,74/37,72	302*
Кофейный напиток	6,32	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>606,9</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	16,64	270/5	355,23	13,55/14,74/37,72	302*
Кофейный напиток с молоком	6,32	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	7,04	75	198,75	3,85/1,58/39,75	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>705,98</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Винегрет овощной	6,22	60	75	0,8/6/4,4	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	11,66	10/250/5	105,36	1,99/6,23/7,99	140*
Тефтели рубленые с соусом	31,34	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша пшеничная вязкая	6,95	160	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Кисель	7,97	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>850,16</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Винегрет овощной	10,37	100	125	1,33/10,00/7,33	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	10,8	5/250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	35,63	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша пшеничная вязкая	8,34	180	254,03	7,2/7,31/39,94	302*
Чай с сахаром	3	200	60	0,20/0,20/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>814,45</b>		
<b>Полдник</b>					
Булочка творожная	11,55	50	176	8,65/9,8/9,02	786*
Яблоки св. порциями	13,3	100	45	0,4/0,4/9,8	
Компот из ягод	5,15	200	123	0,34/0,2/22	тк
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>344</b>		

Зав. производством

Экономист