

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Стефанов**О.Т. Стефанова*

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

12 Д

МЕНЮ НА

ИП Василийев С.А.
 Василийев С.А.
 ИП Василийев С.А.
 Василийев С.А.

СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
ЗАВТРАК													
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	21,8	24,93	25,17	291,11	0,01	0,4	3	3	0,03	6,9	0,18
648	Кисель ягодный из концентрата	200			14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	35,92	0,94
СП	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	1	4	0,2	0,2	96	1,2
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0,04		0,04	0,1	2,4	0,02
ОБЕД													
ИТОГО													
ТТК	Огурец в нарезке	30	0	0,03	0,75	4,2	0,009	3	3	0,03	6,9	0,18	
149	Суп Крестьянский с крупой на курином бульоне	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94	
ТТК	Капуста тушеная	200	3,2	0,4	6,7	56	0,06	115	0,001	0,2	96	1,2	
ТТК	Котлета куриная припущенная с соусом	100	7,3	9,6	5,4	139	0,029	0,79		1,558	42,63	1,12	
639	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24	
685	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11	
ИТОГО													
ИТОГО ЗА ДЕНЬ													
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ													
ИТОГО ЗА ДЕНЬ													
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
ЗАВТРАК													
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	21,8	24,93	25,17	291,11	0,01	0,4	3	3	0,03	6,9	0,3
648	Кисель ягодный из концентрата	200			14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	35,92	0,94
СП	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	1	4	0,2	0,2	96	1,2
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0,04		0,04	0,1	2,4	0,02
ИТОГО													
ОБЕД													
ИТОГО													
ТТК	Огурец в нарезке	30	0	0,03	0,75	4,2	0,009	3	3	0,03	6,9	0,18	
149	Суп Крестьянский с крупой на курином бульоне	200	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94	
ТТК	Капуста тушеная	160	2,56	0,32	5,36	44,88	0,048	92	0,001	0,16	76,8	0,96	
ТТК	Котлета куриная припущенная с соусом	100	7,3	9,6	5,4	139	0,029	0,79		1,558	42,63	1,12	
639	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24	
685	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11	
ИТОГО													
ИТОГО ЗА ДЕНЬ													
ИТОГО													