

СОГЛАСОВАНО
Директор

С.А. Васильева

ИП Васильев С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

С.А. Васильев

ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССАХ

АЛЕКСАНДРОВИЧ



7 д	МЕНЮ НА	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества										
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe				
		ЗАВТРАК															
		333 Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	217	9,7	9,22	27,69	233,83	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	0,87				
		Какао с молоком	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98				
		ПП Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44				
		ИТОГО	477,00	18,29	13,02	83,30	515,43	0,13	1,44	0,09	0,88	198,17	2,29				
		ОБЕД															
		ТТК Икра из моркови	60	1,08	2,46	5,58	49,3	0,037	2,46	0,008	0,13	28,37	0,8				
		133 Суп рыбный с консервами	200	7	7,2	6,2	117,8		9,11			45,3	1,27				
		492 Плов с куриным филе	200	16,2	9,4	37,6	300					19,9	2,91				
		685 Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,99	56,85										
		ПП Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24				
		ИТОГО	720,00	27,20	19,69	64,97	649,95	0,08	11,57	0,01	4,16	107,97	7,22				
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1197,00	45,49	32,71	148,27	1165,38	0,21	13,01	0,10	5,04	306,14	9,51				
		ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5- 11 КЛАССАХ															
		Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества										
		ЗАВТРАК															
		333 Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	217	9,7	9,22	27,69	233,83	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	0,87				
		Какао с молоком	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98				
		ПП Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	12,44	95	0,02			0,02	4	0,22				
		ИТОГО	477,00	16,53	12,74	65,94	471,83	0,11	1,44	0,09	0,86	194,17	2,07				
		ОБЕД															
		ТТК Икра из моркови	60	1,08	2,46	5,58	49,3	0,037	2,46	0,008	0,13	28,37	0,8				
		133 Суп рыбный с консервами	250	8,75	9	7,75	130,5		9,11			45,3	1,27				
		492 Плов с куриным филе	250	20,3	11,8	47	375					19,9	2,91				
		686 Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24				
		685 Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,99	56,85										
		ИТОГО	820,00	33,05	23,89	75,92	737,65	0,08	11,57	0,01	4,16	107,97	7,22				
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1297,00	49,58	36,63	141,86	1209,48	0,19	13,01	0,10	5,02	302,14	9,29				