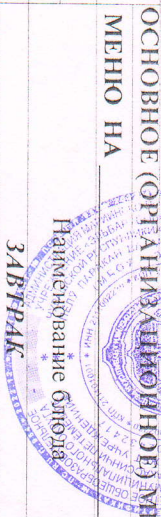


СОГЛАСОВАНО
 Директор *Светлана*

ИП Васильев С.А.



6 д

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

СБ	МЕНЮ НА	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витаминны и минеральные вещества												
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe						
	ЗАВТРАК																		
		302 Каша молочная пшеница с маслом сливочным	205	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28						
		648 Кисель ягодный из концентрата	200			14	52,4	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04						
		СП Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02						
		ПР Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44						
		ОБЕД																	
		Помидор в нарезке	30	0,24	0,06	1,56	6	6,3	0,075	0,015	0,1	3,75	0,225						
		142 Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со смет	255	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86						
		302 Каша пшеница	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45						
		ПР Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44						
		ОБЕД																	
		Помидор в нарезке	30	0,24	0,06	1,56	6	6,3	0,075	0,015	0,1	3,75	0,225						
		142 Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со смет	255	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86						
		302 Каша пшеница	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45						
		ПР Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44						
		ПР Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24						
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1220,00	34,37	36,00	166,95	1231,19	6,87	20,31	49,34	7,99	227,96	10,68						
		ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ																	
		ЗАВТРАК																	
		302 Каша молочная пшеница с маслом сливочным	205	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28						
		648 Кисель ягодный из концентрата	200			14	52,4	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04						
		СП Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02						
		ПР Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44						
		ИТОГО	475,00	13,28	17,38	86,41	547,92	0,21	2,16	49,04	0,53	130,81	1,78						
		ОБЕД																	
		Помидор в нарезке	30	0,24	0,06	1,56	6	6,3	0,075	0,015	0,1	3,75	0,225						
		142 Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со смет	255	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86						
		302 Каша пшеница	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45						
		ПР Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44						
		ПР Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24						
		ИТОГО	845,00	22,26	19,55	89,30	736,31	6,66	18,15	0,30	7,46	97,15	8,90						
		ИТОГО	1320	35,54	36,93	175,71	1284,23	6,87	20,31	49,34	7,99	227,96	10,68						