

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_ (ФИО директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



**Меню на 06.03.2024 года для обучающихся образовательных учреждений**  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность							Витамины и минеральные вещества						
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
Завтрак	14 Масло сл. порциями	10	6,96	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02		
	173 Каша молоч.пшеница с маслом	210(200/10)	18,8	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46		
	Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0		
Завтрак 2	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	0	8	26	5,6	0,44		
	338 Груша св.порциями	100	25	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3		
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>59,4</b>	<b>565,3</b>	<b>12,56</b>	<b>21,25</b>	<b>81,21</b>	<b>0,25</b>	<b>7,68</b>	<b>0,1</b>	<b>0,79</b>	<b>163,94</b>	<b>252,4</b>	<b>72,54</b>	<b>4,22</b>		
Обед	71 Огурцы свежие кусками	100	22	12	0,7	0,1	1,9	0,04	4,9	0,04	1,64	17	30	14	0,5		
	103 Суп картофельный с макарон.изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08		
	234 Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	35,14	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4		
	312 Пюре картофельное	230	13,04	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,98	0,26	0,33	57,94	126,86	45,55	1,52		
	376 Чай с сахаром	200	3,5	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	94,5	3,65	0,65	17,75	0,09	0	0	0,7	18,5	89	27,5	1,35		
<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>84,48</b>	<b>657,48</b>	<b>19,26</b>	<b>21,08</b>	<b>96,7</b>	<b>0,51</b>	<b>35,1</b>	<b>0,65</b>	<b>6,69</b>	<b>166,15</b>	<b>416,18</b>	<b>124,17</b>	<b>4,85</b>			
103 Суп картофельный с макарон.изделиями	250	13,95	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08			