



Согласовано
 Директор Иванов И.И.
 (ФИО директора)
 Дата: 26.02.2024



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит"
 Аликовского райпо
 / Иванова О.Н.
 Дата: 26.02.2024

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 1 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		16,05
2.	173	Каша молоч.пшеница с маслом	210	320,3	8,53	12,28	43,61	15,22
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,00
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,92
5.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	10,77
		Итого	555	644,2	19,72	21,22	86,12	52,96

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	43	Салат из белокочанной капусты.	100	86,07	1,48	5,08	8,98	5,87
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	4,71
3.	269/331	Котлеты рубленые с томатным соусом	100	172,94	8,34	10,46	11,9	33,67
4.	309	Макароны отварные	200	267,03	7,24	6,52	43,61	8,18
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,85
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,88
		Итого	890	805,33	25,85	27,85	92,57	62,16

Старший повар _____

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п _____

Виноградова Л.В.