



Согласовано

Директор

Иванов И.И.

(ФИО директора)

Дата:

07.03.2024



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликского райпо

Иванова О.Н.

Дата:

07.03.2024

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 10 (Четверг)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 146,2 | 2,33 | 8,49 | 14,66 | 10,43 |
| 2. | 204 | Макароны отварные с сыром | 205 | 286,32 | 10,95 | 9,41 | 38,33 | 23,44 |
| 3. | 382 | Какао с молоком | 200 | 143 | 3,79 | 3,2 | 25,81 | 9,83 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,84 |
| 5. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 11,40 |
| 6. | 338 | Фрукты | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 10,77 |
| | | Итого | 625 | 778,52 | 25,59 | 26,42 | 108,32 | 69,71 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|--|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 43 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 86,07 | 1,48 | 5,08 | 8,98 | 5,87 |
| 2. | 106 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 109,76 | 1,89 | 4,97 | 14,28 | 5,26 |
| 3. | 280/331 | Фрикадельки из говяд.,тушенные в томат.соусе | 100 | 161,44 | 8,37 | 9,52 | 11,52 | 31,76 |
| 4. | 303 | Каша пшеничная вязкая | 200 | 230,22 | 5,47 | 8,39 | 32,65 | 7,55 |
| 5. | 348 | Компот из изюма | 200 | 108,83 | 0,36 | | 28,06 | 11,84 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | | 2,88 |
| | | Итого | 890 | 794,32 | 20,69 | 28,32 | 95,49 | 65,16 |

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В