

**Обед 5-11 кл**

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход | Наименование блюда                              | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|-------|---|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевы | ККал |       |   |                   |
| <b>Обед</b>      |       |        |      |       |   |                   |
| 2                | 5.2   | 13.1   | 106  | .250  | <b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b> | 15-34             |
| 4.5              | 7.05  | 23.25  | 180  | 200   | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>               | 3-61              |
| 0                | 0     | 0      | 0    | 30 г  | <b>Соус томатный 1</b>                          | 1-11              |
| 15.61            | 13.49 | 6.09   | 211  | 60    | <b>Тфтели из говядины</b>                       | 23-70             |
| 0                | 0     | 0      | 0    | 75 гр | <b>Пирожки печённые с картошкой</b>             | 7-28              |
| 0.33             | 0     | 21.66  | 87   | .200  | <b>Компот из сухофруктов</b>                    | 1-92              |
| 0                | 0     | 0      | 0    | 060   | <b>Хлеб 60 г</b>                                | 1-99              |
| 23               | 26    | 77     | 638  |       |   | 54-95             |



Руководитель

Яковлев Юрий Семенович

Зав. производством

Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

&lt;&gt;