МБОУ "Юськасинская СОШ"

02 Марта 2023 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	1-71
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	14-07
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	4-03
0	0	0	0	100	Птица тушенная	25-58
6.8	0.07	29.7	249	100 г	Пирожки печеные с капустой	12-12
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива	2-85
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
21	22	120	875			62-35

Руководитель _____ Яковлев Юрий Семенович

Зав.производством _____ Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор _____ <>