

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
2.6	5.3	14.3	116	.250	Суп крестьянский с крупой (рис)	13-33
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	6-88
10.25	9.68	1.84	137	.080	Рыба отварная	13-35
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	0-90
3.93	4.67	36.16	202	.060	Булочка домашняя	5-45
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	2-13
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
24	28	146	974			44-53

Руководитель Яковлев Юрий Семенович
 Зав. производством Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор <>

