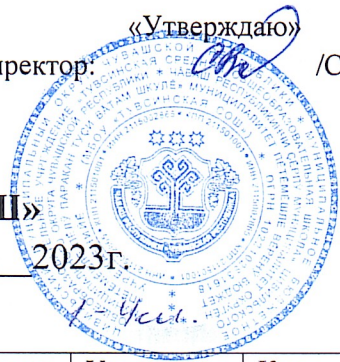


«Утверждаю»
Директор:  /С.Н.Васильев/

МЕНЮ
школьной столовой
МБОУ «Тувсинская СОШ»
на « 17 » февраля 2023г.



ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187	10-02.
	кофий. кап. с маком	200	3,8	2,9	11,30	86	4-01.
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
ИТОГО							17-56.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	рассольник из. сосис.	200/10	4,74	5,80	13,62	126	13-56.
	макаронот. отв.	150	5,40	4,90	32,80	197	5-50.
	фрикад. туш. в соусе	90	12,31	10,93	6,07	172,12	32-40.
	салат из свеклы	60	0,80	2,70	4,60	46	4-80
	компот из яблок	200	0,15	0,14	9,93	42	5-82.
	хлеб пшеничный	60	2,82	0,6	0,6	126	2-90
ИТОГО							65-00.

на « 17 » февраля 2023г.

ЗАВТРАК

5-10 кл.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187	10-02.
	кофий. кап. с маком	200	3,8	2,9	11,30	86	4-01.
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
ИТОГО							17-56.

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	рассольник из. сосис.	250/10	5,92	7,25	17,02	157,2	16-97.
	макаронот. отв.	200	7,2	6,53	43,73	262	6-52
	фрикад. туш. в соусе	90	12,31	10,93	6,07	172	32-40.
	салат из свеклы	100	1,22	14,47	7,34	165	5-10.
	компот из яблок	200	0,15	0,14	9,93	42	5-82.
	хлеб пшеничный	60	2,82	0,6	0,6	126	2-90
ИТОГО							70-71.

Повар:  Т.В.Сотникова