



Директор:

/С.Н.Васильев/

**МЕНЮ**  
**школьной столовой**  
**МБОУ «Тувсинская СОШ»**  
на « 18 » февраль 2023г.

1-4 кл.

**ЗАВТРАК**

| №     | Наименование блюд | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калор. | Цена   |
|-------|-------------------|----------|----------|---------|-------------|--------|--------|
|       | каша овсяная      | 200      | 7,30     | 9,30    | 34,00       | 249    | 7-73   |
|       | чай с молоком     | 200      | 1,60     | 1,10    | 8,70        | 51     | 4-50   |
|       | хлеб пшеничный    | 45       | 3,40     | 0,40    | 22,10       | 106    | 3-53   |
|       |                   |          |          |         |             |        |        |
| ИТОГО |                   |          |          |         |             |        | 15-76. |

**ОБЕД**

| №     | Наименование блюд  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калор. | Цена   |
|-------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|--------|--------|
|       | суп крестьянский   | 200      | 5,12     | 5,78    | 10,76       | 116    | 12-60  |
|       | рис отварной       | 150      | 3,70     | 4,80    | 36,50       | 204    | 5-50.  |
|       | тефтели с соусом   | 90       | 8,56     | 14,11   | 4,07        | 197    | 27-65  |
|       | салат из св. огурц | 60       | 0,72     | 2,40    | 1,62        | 31     | 11-40. |
|       | компот из сухофр.  | 200      | 0,50     | -       | 19,80       | 81     | 4-95   |
|       | хлеб ржачий        | 60       | 2,82     | 0,6     | 0,6         | 126    | 2-90   |
|       |                    |          |          |         |             |        |        |
| ИТОГО |                    |          |          |         |             |        | 65-00. |

на « 18 » февраль 2023г.

5-10 кл.

**ЗАВТРАК**

| №     | Наименование блюд | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калор. | Цена  |
|-------|-------------------|----------|----------|---------|-------------|--------|-------|
|       | каша овсяная      | 200      | 7,30     | 9,30    | 34,00       | 249    | 7-73  |
|       | чай с молоком     | 200      | 1,60     | 1,10    | 8,70        | 51     | 4-50  |
|       | хлеб пшеничный    | 45       | 3,40     | 0,40    | 22,10       | 106    | 3-53  |
|       |                   |          |          |         |             |        |       |
| ИТОГО |                   |          |          |         |             |        | 15-76 |

**ОБЕД**

| №     | Наименование блюд | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калор. | Цена |
|-------|-------------------|----------|----------|---------|-------------|--------|------|
|       |                   |          |          |         |             |        |      |
|       |                   |          |          |         |             |        |      |
|       |                   |          |          |         |             |        |      |
|       |                   |          |          |         |             |        |      |
|       |                   |          |          |         |             |        |      |
|       |                   |          |          |         |             |        |      |
| ИТОГО |                   |          |          |         |             |        |      |

Повар: Т.В. Сотникова