



Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "Туруновская ООШ"
 Васильев В.П.

2023г

Меню на 06 марта 2023 г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 1
 с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная ассорти "Дружба" с маслом	200\5	12,92	209	5,67	6,98	30,82	
	гор.напиток	592	Кофейный напиток	200	5,34	116	0,44	0	28,88	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	3,04	0,34	19,44	
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	15,32	132	2,1	5,6	17	
					36,14	553,00	11,25	12,92	96,14	
Обед	закуска	45	Салат из квашеной капусты	60	8,50	52	0,93	3,05	5,65	
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	200\15	11,43	119	4,71	3,73	15,96	
	2 блюдо	451	Котлеты рубленые с соусом	90 (50/40)	23,60	165	9,08	9,46	10,66	
	гарнир	516	Макароны отварные	150	6,50	211	5,32	4,89	35,52	
	сладкое		Сок фруктовый	200	6,50	60	0,7	0,1	13,2	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,05	126	2,82	0,60	0,60	
						59,58	733	23,56	21,83	81,59
						95,72	1286,00	34,81	34,75	177,73
с 12 лет и старше										
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная ассорти "Дружба" с маслом	200\5	12,92	222	6,76	7,66	31,2	
	гор.напиток	592	Кофейный напиток	200	5,34	86	1,6	1,65	17,36	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	3,04	0,34	19,44	
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	15,32	132	2,1	5,6	17	
					36,14	536,00	13,50	15,25	85,00	
Обед	закуска	45	Салат из квашеной капусты	60	8,50	52	0,93	3,05	5,65	
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом куриным	250\15	15,11	148	5,88	3,12	19,95	
	2 блюдо	451	Котлеты рубленые с соусом	90 (50/40)	23,60	165	10,84	7,6	1,86	
	гарнир	516	Макароны отварные	200	8,87	281	7,09	6,52	47,36	
	сладкое	ТУ	Чай с фруктовым соком	200	5,08	95	0,34	0,02	24,53	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,05	126	2,82	0,60	0,60	
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	3,04	0,34	19,44	
	фрукт		Яблоко свежее	110	11,00	44	0,33	0,00	9,20	
					77,77	1006,6	27,90	20,91	99,95	
					113,91	1542,60	41,40	36,16	184,95	

Повар _____ Павлова Г.Г.