

Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь  
 Кольянов Д.Н.

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Большакова Л.В.



МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

02" марта 2023 г.

с 12 лет



№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев а ды	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Сыр порциями	3,45	4,35	0	54	14,73	18
302	Каша молочная пшениная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,47	200/5
72	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	3,24	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	4,56	50
	Итого:	28,53	20,8	67,9	547,18	40	
	Обед						
50	Салат из свеклы (свекла, м. раст, соль.)	0,78	7,08	4,98	87	4,43	67
139	Суп карт рыбный(карт, лук, м.с., морковь, специи, консервы)	5,16	3,39	20,07	134	14,48	15/250
452	Котлеты (особые) с соусом(говядина, свинина, хлеб)	13,88	17,78	4,85	199	36,31	100(60/40)
108	Каша гречневая с/м	10,51	7,04	51,7	325	17,17	180
685	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	3,24	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	34,84	38,44	99,21	957	80	

Калькулятор:

*БВ*