

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39

Для ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 1 МАРТА 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,98	245/7	13,74	15,36	33,69	328
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,79	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>17,88</b>	<b>15,78</b>	<b>82,52</b>	<b>542</b>

<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,33	285/10	15,98	17,87	39,19	382
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,79	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>20,88</b>	<b>18,37</b>	<b>92,88</b>	<b>619</b>

<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,29	60.	0,78	5,46	6,1	77 ккал.
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	15,69	250/15/5	6,4	6,56	8,32	117
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,37	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,08	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,73	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>23,51</b>	<b>26,32</b>	<b>101,34</b>	<b>729</b>

<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,49	100.	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	16,58	250/20/5	8	7,06	8,4	127
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	24,27	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,09	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,73	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>27,22</b>	<b>32,4</b>	<b>110,34</b>	<b>823</b>

<b>ПОЛДНИК</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	35,52	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	15,6	200.	1,04	0	30,96	123
<b>ИТОГО</b>	<b>51,12</b>		<b>15,64</b>	<b>21,67</b>	<b>47,6</b>	<b>444</b>

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,29	60.	0,78	5,46	6,1	77 ккал.
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	15,69	250/15/5	6,4	6,56	8,32	117
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,37	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,08	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,73	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>23,51</b>	<b>26,32</b>	<b>101,34</b>	<b>729</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*[Handwritten signature]*

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.