

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39

ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 3 МАРТА 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	17,93	245/10	11,03	15,48	27,73	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,84	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>15,09</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>472</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	15,35	285/5	11,66	14,51	32,25	306
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,84	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,93</b>	<b>17,9</b>	<b>76,63</b>	<b>543</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	16,49	60.	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	10,85	200/5	3,4	2,66	16,84	96
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,11	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
РИС ОТВАРНОЙ	9,54	150	3,6	9	35,7	238
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,17	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>23,79</b>	<b>27,79</b>	<b>117,64</b>	<b>800</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	23,2	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	11,97	250/5	4,09	3,57	20,84	146
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,02	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,8	180	2,7	7,2	28,5	209
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,17	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>25,09</b>	<b>31,92</b>	<b>116,94</b>	<b>874</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,54	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>41,57</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.