

Утверждаю:

Директор ООО "Норусово"
Р.В. Сидорова

Согласовано:

Директор МБОУ «Санарпосинская СОШ»
В.И. Малов



МНЮ

для 5-11 классов

на 2 марта 2023 г.

Наименование блюд:	Цена	Выход, (гр)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)
<u>ЗАВТРАК</u>						
Жюльен мясной	9-00	200	4,44	8,8	27,1	214,36
Чай с сахаром	3-00	200	0,2	-	14,0	56,8
Желе повидло	2-00	25	3,3	0,6	19,8	97,8
Пирожок пш. со сусл.	14-00	60	5,6	8,9	20,3	165,4
Хрустик	5-00	100	0,8	-	8,6	34,6
ИТОГО:						
<u>ОБЕД</u>						
Гречка с овощами	14-00	200	6,34	9,42	26,35	215,54
Курица тушеная	32-00	100	8,69	15,63	16,86	242,87
Желе фруктовое	4-00	60	2,64	0,48	0,48	16,8
Чай с сахаром	3-00	200	0,2	-	14,0	56,8
ИТОГО:	53-00					

Ст. повар ИМ (Вашкова И.И.)